

# Rapport från nationella ST-dagarna 2011

*Folkhälsa, körsbärsträd i full blomning, preventionsarbete, fantastisk mat och intressanta diskussioner – några av nyckelorden för årets ST-dagar i Reumatologi, som arrangerades 5-6 maj på Villa Bredvik på Lidingö i Stockholm.*

Efter att ha avslutat våra resor från landets olika hörn på den charmiga och knakande gamla spårvagnen ut till Lidingö, samlades vi till en utsökt lunch på Villa Bredvik. Den senare visade sig vara en något udda men väldigt trivsamt konferenslokal, med ett virrvarr av väningsplan, korridorer, trappor och genvägar, där säkert fler än undertecknad hade det aningen bekymmersamt med orienteringen till en början.

Efter avnjuten lunch hälsades vi alla välkomna av Brenhard Grewin, regional ST-studierektor i Stockholm-regionen och tillika mötets huvudarrangör. I den nya ST-utbildningens kompetenskrav avseende medicinsk vetenskap och kvalitetsarbete anges bl.a. följande:

*"Den specialistkompetenta läkaren ska ha kunskap om hälsans bestämningsfaktorer och andra hälsoaspekter samt om metoder för hälsofrämjande samt skade- och sjukdomsförebyggande insatser för att i det medicinskt vetenskapliga arbetet och kvalitetsarbetet kunna beakta denna kunskap."*

En tämligen självklar målsättning kan tyckas, men kanske inte alltid så enkel att ta till sig i det vardagliga rutinarbetet under ST. Temat för årets ST-dagar var därför just "Folkhälsa och prevention".

Först ut bland föreläsarna var professor Peter Allebeck från Karolinska Institutet, som under de två rubrikerna "Sjukdomspanorama och hälsoförhållanden i Sverige och internationellt: Utveckling över tid och i övriga länder" samt "Hälsans determinanter: Individ - samhälle. Proximala – distala riskfaktorer" gav åhörarna en exposé över folkhälsans



historiska utveckling, vad som styr förändringar och kring hur hälsa kan mätas. Ett särskilt intressant avsnitt belyste hur socioekonomisk status även i dagens svenska samhälle förblir en stark prediktor för sjuklighet och död. Därefter tog professor Margareta Kristenson från Linköpings Universitet vid med två föreläsningar kring "Läkaren och patienten: Främjande och förebyggande insatser" samt "Läkaren och samhället: Om arenor och system, befolknings- och strukturinsatser". Bland mycket annat fick vi här lära oss att rökning och ogynnsamma matvanor är svårare att komma åt behandlingsmässigt än exempelvis riskbruk av alkohol och otillräcklig fysisk aktivitet.

Kvällens aktiviteter inleddes med en öppen diskussion kring SRF:s arbete med ST-frågor, där även ordförande Johan Bratt deltog. Ett flertal kloka synpunkter framkom som vi tar med oss för det fortsatta arbetet inom SRF framöver. Därefter bjöds en utsökt tre-rättersmiddag i Villa Bredviks Sydafrika-inspirerade matsal, varefter många av oss fortsatte socialisera ytterligare någon timma i baren. På många sätt är just möjligheten att knyta kontakter och utbyta kunskap och erfarenheter med ST-kollegor från olika delar av landet en av ST-dagarnas viktigaste funktioner.

Efter torsdagens allmänna perspektiv på folkhälsa, var fredagens program mer specifikt inriktat på reumatologiska vinklingar av ämnet. Ledsagade av i tur och ordning dr Anca Catrina, dr Inga-Lill Engvall, docent Elisabet Svenungsson och professor Ingrid Lundberg, samtliga från Reumatologiska kliniken, Karolinska Universitetssjukhuset, bjöds vi med på en odysse bland riskfaktorer för olika reumatologiska sjukdomar från genetik via tobak till kost, BMI och fysisk aktivitet. Några centrala teman för dagen var relationen mellan citrullinering och uppkomsten av anti-CCP positiv RA, samspelet mellan nutrition och inflammation, kardiovaskulär risk och betydelsen av träning vid olika reumatologiska tillstånd.

Efter ännu en skvätt kaffe bland de praktfulla körsbärsträden och magnoliorna i Villa Bredviks trädgård avslutades därefter två trevliga och lärorika dagar med att Thomas Mandl, regional studierektor i södra regionen bjöd in till 2012 års ST-dagar i Lund/Malmö. Ett stort tack till Stockholmskliniken och Bernhard Grewin för ett fint arrangemang, till samtliga föreläsare och till SRF för den ekonomiska uppbackningen!

**Johan Karlsson**  
Yngreläkarrepresentant SRF