

Rapport från Nationella ST-dagarna 2014

Umeå möter oss med riktig sommarvärme och det är en härlig promenad till kurslokalen som är väldigt speciell. Föreläsningar och inkvarteringen sker nämligen i ett fängelse.

Hotell Gamla Fängelset är belägen centralt i Umeå. Huset uppfördes 1861 och är en av Umeås äldsta byggnader. Fram till 1981 var det Västerbotens läns cellfängelse, under 80- och 90-talet användes det som teater och efter en varsam renovering 2007 öppnades hotellet.

Infektioner står på programmet

Vi inleder med en god lunch och därefter väntar ett fullspäckat program som ska avhandla det för oss mycket aktuella ämnet -infektioner, både som orsak till ledbesvär och som följd av reumatisk sjukdom och inte minst de moderna behandlingarna inom reumatologin.

Professor Clas Ahlm från infektionskliniken berättade om det uppmärksammade utbrottet av Ockelbosjuka, Sindbisvirus infektion, i Västerbotten under sommaren 2013. Det har gjorts ett gediget epidemiologiskt arbete för att kartlägga alla fall av sjukdomen: myggor fångades, enkäter skickades, patienterna följdes upp. Clas passade på att uppdatera oss avseende artrit vid virusorsakade sjukdomar i största allmänhet och nämnde några andra virus som har förkärlek till leder som till exempel Chikungunya virus. ST-läkare Åsa Ribers presenterade sin pågående studie avseende uppföljning av patienter som drabbades av Ockelbosjuka sommaren 2013 och Kristina Juneblad beskrev ett komplicerat patientfall där Sindbisvirus påvisats under utredningens gång. Professor Solbritt Rantapää Dahlqvist belyste reaktiv och postinfektiös artrit och sedan fick vi fundera kring några intressanta patientfall som presenterades av Lotta Ljung och Ewa Berglin.

Gitarmuseet i Umeå

Därmed var dagens kursprogram avslutat och vi tar en välbehövlig promenad till Gitars-The Museum. Gitarmuseet öppnades i början av året och inhyser en av världens största privatägda samlingar av gitarrer.

Det är Umeåbröderna Samuel och Michael Åhdén som sedan 1970-talet lyckades samla cirka 500 unika objekt, elgitarrer, baser, förstärkare och musikalisk rekvisita,

nästan i hemlighet. Här finns det modeller som Eric Clapton och Jimi Hendrix använde i sina världsberömda spelningar. En guidad tur med en av bröderna ger liv åt den fantastiska samlingen och är så klart en stor del av upplevelsen. Byggnaden där museet ligger rymmer även en rockklubb och en restaurang där vi avslutar kvällen med en smakrik tre-rättersmiddag.

Tillbaka in i cellen

Tillbaka på hotellet kryper vi in i var sin cell. Fängelset var byggt enligt en amerikansk modell med enskilda celler där fångarna skulle begrunda sitt öde. Vi får begrunda dagens inhämtade kunskap.

Under andra dagen avhandlas infektioner som följd av reumatisk sjukdom och de behandlingar vi använder oss av. Anders Svenningsson, överläkare på neurologkliniken, pratar om progressiv multifokal leukoencefalopati, ytterst allvarligt men som tur är ovanligt tillstånd som är associerad med JC virus och drabbar personer med immundefekt antingen till följd av sjukdom eller läkemedel. Christer Mehle från infektionskliniken fortsätter med en översikt om opportunistiska infektioner. Det är bra att bli påmind om att steroider ger klart ökad risk, de konventionella DMARDs ger visst skydd och bland de biologiska läkemedlen verkar infliximab vara associerad med störst risk för utveckling av de tillstånden.

Därefter går vi vidare till vaccinationer och till sist kommer en uppdatering av det aktuella läget avseende tuberkulos och många handfasta tips gällande utredning av våra patienter av Eva Norrman från lungsektionen.

Dagen avslutas med lunch och visning av Bildmuseet.

Stort tack till alla föreläsare för intressanta presentationer, till Umeås Reumatologiklinik och kursledarna Lotta Ljung och Ewa Berglin för utmärkt organisation av årets Nationella ST-dagar. Vi ses i Linköping nästa år.

YULIA STENNIKOVA

