

Rapport från nationella ST-dagarna i Höllviken 2012



Strandpromenad vid Höllvikens pir.



Rehabiliteringsdiskussion under ledning av arbetsterapeut Gunnel Sandqvist.

Foton: Johan Karlsson

Den 3–4 maj var det återigen dags för de nationella ST-dagarna i reumatologi. Denna gång hölls mötet på Falsterbo kursgård.

Strålände solsken mötte oss den första dagen. Vi hälsades välkomna av regionens studierektor Thomas Mandl och efter att ha avnjutit en god lunch med havsutsikt var det dags för första dagens föreläsningar.

TEMAT FÖR FÖRSTA DAGEN var barnreumatologi. I Lund sköts barnreumatologin av gammal tradition av vuxenreumatologer som specialinriktat sig på barnreumatologi. Först ut var Elisabet Åstrand som höll en utmärkt föreläsning om artritssjukdomar hos barn. Hon betonade inledningsvis att ”barn inte är små vuxna”, men visade även att mycket inom barnreumatologin sköts på likartat sätt som inom vuxenreumatologin varför man har stor nytta av att ha en bakgrund som reumatolog. Därefter fortsatte Bengt Månsson med en intressant föreläsning om systemsjukdomar hos barn. Föreläsningen avslutades med en genomgång av autoinflammatoriska sjukdomar.

I SLUTET AV DAGEN höll SRF:s yngreläkarrepresentant Johan Karlsson ett infor-

mationsmöte kring ST-frågor. En viktig fråga som diskuterades var Socialstyrelsens långa väntetider för utfärdande av specialistbevis. Socialstyrelsen har föreslagit flera förändringar för att kunna skynda på behandlingen av specialistärenden. SRF har dock ifrågasatt om dessa förändringar verkligen kommer att påskynda processen. Några av SRF:s förslag på hur dessa väntetider skulle kunna kortas presenterades och en närmare redogörelse för dessa förslag finns att läsa i föregående nummer av *Reumabulletinen*. Johan Karlsson presenterade även det nya förslaget till specialistindelning som finns. En glädjande nyhet är att vi även fortsättningsvis verkar få behålla reumatologi som basspecialitet.

När föreläsningdagen var slut tog de flesta av oss en strandpromenad i det vackra vädret och Skåne visade sig från sin bästa sida. Kvällen avslutades med en god treättersmiddag på kursgården.

TEMAT FÖR ANDRA DAGEN var rehabilitering. Sofia Hagel, sjukgymnast och doktorand vid reumatologiska kliniken i Lund/Malmö inledde med föreläsningen ”Rehabilitering nu och i framtiden – Evidens, rekommendationer och erfarenhet”. Hon visade bland annat att patienter som rapporterar stora besvär av sin sjukdom är

de som förbättras mest av teamrehabilitering. Det påpekades även att högt HAQ predikterar sämre prognos ur många aspekter och eventuellt finns ett ökat behov av rehabilitering för dessa patienter. Sjukgymnast Eva Fredriksson redogjorde för färsk data kring utvärdering av rehabiliteringsprogrammet i Lund och sjukgymnast Christina Mo redovisade erfarenheter från och framtida planer för rehabiliteringsformerna på reumatologiska kliniken i Lund/Malmö. Därefter fick vi i små grupper diskutera tre patientfall ur ett rehabiliteringsmedicinskt perspektiv tillsammans med arbetsterapeut Gunnel Sandqvist, kurator Zara Larsson och sjukgymnast Eva Fredriksson.

TVÅ TREVLIGA DAGAR avslutades slutligen med en god lunch och det var dags att skiljas åt. På återseende nästa år.

Ett särskilt tack till studierektor Thomas Mandl för fint arrangemang. Ett stort tack även till samtliga föreläsare och till SRF som gjorde mötet möjligt att genomföra.

JOHANNA CARLESTAM
ST-läkare
Skånes universitetssjukhus