



Wiks slott vid Mälaren.



Promenad i vårsolen.

Rapport från Nationella ST-dagarna 2013

Tidigt morgontåg från Lund med byte i Stockholm. Kaffe i vårsolen utanför stationen i Uppsala. Ett efter ett fylls busshållplatsen av bekanta ansikten från landets alla hörn.

En vindlande bussfärd bort från stadsbruset, ut genom ängslandskap, skogar och små byar och så slutligen fram till målet – Wiks slott vid Mälaren, en reslig, aningen spöklik, men samtidigt majestätisk byggnad med anor från 1400-talet, och tillika platsen för årets nationella ST-dagar i Reumatologi.

Efter inkvartering och en utsökt trerätters lunch i slottets källarvalv, tar vi de välnöta stentrapporna några våningar upp till riddarsalen, där Christina Östman Blomberg, ST-studierektor i Uppsala/Örebroregionen, hälsar välkomna tillsammans med konferensanläggningens chef. Den senare inleder med en kort resumé av slottets brokiga historia, spetsat med uppvisning av ett medeltida svärd som hittats på området. Därefter tar det reumatologiska programmet vid, och inledningsvis får vi lyssna till Ann-Marie Calander från Sahlgrenska som berättar om SRFs engagemang inom Läkaresällskapets projekt "Läkarsamtal om levnadsvanor", syftande till att ta fram specialitetsspecifika underlag för läkares patientrådgivning kring kost, rökning, al-

koholvanor och motion. Hittills har man färdigställt ett informationsblad kring tobaksprevention specifikt för reumatologin och arbete pågår för fullt även kring de övriga ämnena.

En kaffepaus senare byter vi spår och inriktar oss på MR-fynd vid axial spondylartrit, nu under ledning av Gunnar Åström från Kliniken för bild- och funktionsdiagnostik vid Akademiska sjukhuset och flankerad även av Ulla Lindqvist från reumatologen på samma sjukhus. T1, T2, STIR; Andersson och Romanus lesioner; Gadoliniumkontrastens vara eller icke vara... En lång rad illustrativa MR-snitt, ett flertal patientfall och en intressant diskussion senare känner åtminstone jag igen mig i det gamla klassiska citatet "still confused, but on a higher level". MR-diagnostik är sannerligen inte enkelt, men den här typen av tvärspecialitets-diskussioner/interaktioner är tveklöst av mycket stort värde för att vi ska lära oss behärska och använda dess fördelar optimalt.

På kvällen samlas vi åter bland källarvalven och avnjuter en smakrik middag, ackompanjerat av livligt erfarenhetsutbyte kring allt från resmål till golvslipning till DMARD-preferenser.

Följande dag levererar ännu en klarblå himmel. Vid förmiddagsfiket finns tid för

en liten skogspromenad längs stigar flankerade av såväl Mälaren som vitsippsklädda gläntor – tjustigt! Dessförinnan har vi dock även hunnit med att lyssna till en utmärkt exposé över D-vitaminets eventuella roll vid olika sjukdomstillstånd av Håkan Melhus från Kliniken för klinisk farmakologi vid Akademiska. Att evidensen för flera påstådda samband är skral kände många av oss säkert redan delvis till, men att även mätmetodiken och referensintervallen för vad som bör betraktas som "brist" vilar på rejält bräcklig is var tveklöst nyttiga lärdomar.

Avslutningsvis bjuds vi sen med på en rundtur i muskelpatologins mikroskopiska värld, guidade av Olivera Casar-Borota från Avdelningen för klinisk patologi och cytologi på Akademiska. Skillnaderna mellan olika typer av myositer må vara "små", men med god handledning blir de likväl rimligt begripliga.

Ett stort tack till alla föreläsare för fina presentationer, liksom till Uppsalakliniken och Christina Östman Blomberg för utmärkt värdskap och arrangemang! Nästa år bär det än längre norrut, till Umeå. Undrar om det finns så tidiga morgontåg från Lund...?

JOHAN KARLSSON
Yngreläkarrepresentant SRF