



# Funktionsbeskrivning för lokalt levnadsvaneansvarig inom reumatologi

## Stöd för interprofessionellt och patientinkluderande levnadsvanearbete inom reumatologi

### Bakgrund

För att kunna erbjuda en nationellt jämlik vård kring ohälsosamma levnadsvanor inom reumatologi samt för att underlätta och tydliggöra, arbetsflödet för medarbetare inom verksamheten, har en modell för interprofessionellt och patientinkluderande levnadsvanearbete inom reumatologi skapats av arbetsgruppen LiR. Modellen har flera hörnstenar; utbildning om levnadsvanor, kompetenskartor för guidning och en levnadsvaneansvarig person på respektive klinik/enhet. Den levnadsvaneansvarige utses av den egna verksamheten baserat på kompetens och intresse.

### Kompetens- och lämplighetskrav

Genomgången utbildning om levnadsvanor i två steg, generell samt reumaspecifik. Uppvisat intresse för betydelsen av arbete med hälsosamma levnadsvanor.

### Funktion

Klinikernas levnadsvaneansvariga blir nyckelpersoner i det lokala levnadsvanearbetet. Här ingår att;

- Förmedla information till medarbetare om LiR-modellen och dess praktiska användning
- Ansvara för "Lokala rutan" i kompetenskartan och kontinuerligt uppdatera den med lokal information om hälso- och sjukvårdspersonal eller enheter med levnadsvanekompetens, inom eller utanför den egna enheten.
- Verka för att kollegor inom verksamheten genomgår generellt samt reumatologspecifikt utbildningspaket om levnadsvanor,
- Utfärda levnadsvanekörkort för verksamhetens medarbetare efter genomgången kurs
- Vara ett stöd för kollegor i att inkludera levnadsvanefokus i det dagliga arbetet



**LiR** Levnadsvanearbete inom Reumatologi



**DRF**  
DIETISTERNAS  
RIKSFÖRBUND



**Fysioterapeuterna**



Svenska  
Läkaresällskapet



SVERIGES  
ARBETSTERAPEUTER



med finansiellt stöd  
från Socialstyrelsen