

Rapport från Nationella ST-dagarna 2015

Årets nationella ST-dagar i reumatologi gick i år av stapeln i ett soligt men blåstigt Vadstena.

Kungs Starby hotell väntade med en god tvårätters lunch efter vår något sena ankomst tack vare SJ. Uppslutningen var mycket god med 40 deltagare från landets alla hörn, sammanlagt 14 orter var representerade och vi gästades även av en ultraljudsintresserad barnreumatolog från Västervik och en reumatologspecialist från Karlskrona.

Tema ultraljud och tidig artrit stod på programmet

Professor Thomas Skogh inledde med en intressant föreläsning om tidig reumatoid artrit och antikroppsmedierade syndromen djupdykning i immunologiska mekanismer. Michael Ziegelasch gav oss herefter en introduktion kring värdet av medicinskt ultraljud vid reumatoid artrit, både avseende diagnostik och uppföljning av behandlings-effekt.

Sen satte de praktiska övningarna igång med allt från grundinställningar på ultraljudsmaskinerna, genomgång av hand- och axelundersökningar på varandra till undersökning av proffspatienter för att lära oss se skillnad på friska leder och artrit.

Radiolog Ylva Aurell gav oss herefter praktiska tips gällande ultraljudsledda injektioner varefter vi övergick till att öva injektionsteknik på kyckling och olivfylld kassler!

Historiska byggnader

Efter en fullspäckad eftermiddag fanns lite tid innan middagen att utforska Vadstena och många tog chansen att känna historiens vingslag vid slottet.

Vadstena slott byggdes som försvarsanläggning av kung Gustav Vasa år 1545, i syfte att skydda Stockholm och riket från eventuella danska och småländska attacker. Vadstenas medeltida kloster vid Vätterns rand planerades och ritades av Heliga Birgitta och invigdes 1384. Vadstena kloster stängdes 1595, men år 1935 återvände Birgittinorden dit och startade ett gästhem. Ett regelrätt kloster, ”*S:ta Birgittas abbedi Pax Mariae*” återupprättades i Vadstena 1968 och det är inte ovanligt att möta någon av nunnorna när man strosar på stadens gator. Andra valde att uppsöka spaavdelningen



Övning med ledinjektion på kyckling. Från vänster: Nancy Vivar, Boris Kan, Rebecca Heijke, Athanasia Florou, Yulia Stennikova, Karina Gheorghe, Theodor Lappas, Hussein Hussein samt handledare Yogan Kisten.



Nikos Marketos, Athanasia Florou, Panagiota Drivelegka, Rebecca Heijke, Mihaela Florea, Yulia Stennikova och Asimina Dremetsika framför Vadstena slott.

för avkoppling i den infraröda bastun och bubbelpoolen. Kvällens utsökta middag intogs i ett uppsluppet sällskap och avslutades med en uppskattad men svår musikquiz, där kunskaper om allt från Avicis riktiga namn, Cliff Richards hits och gamla schlagervinnare kom till nytta.

Nya bilddiagnostiska modaliteter

Fredagen fortsatte med lärorika ultraljudsövningar under god handledning. Innan lunch hann Ylva Aurell från Göteborg och Yogan Kistin från Karolinska sjukhuset ge oss en inblick i de nya spännande bildiagnostiska modaliteterna ”Cone beam CT” ➤