

Lotsa din patient mot bättre hälsa!

En modell för interprofessionellt och patientinkluderande levnadsvanearbete inom reumatologi

Alla medarbetare vid kliniken/mottagningen

Lokalt
levnadsvaneansvarig

Grundpaket
levnadsvanor
Regionala eller nationella
vårdprogram eller
utbildningar

Reumaspecifik kunskap
film + informationsblad

Rapportering till lokalt
levnadsvaneansvarig

Utfärdande av
levnadsvanekörkort

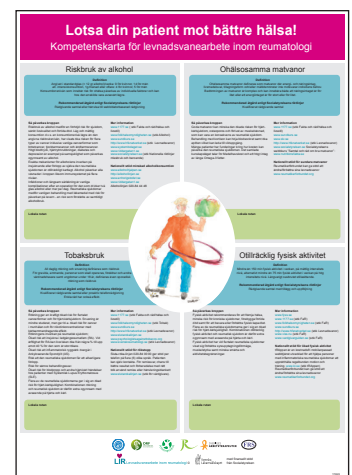
Uppmärksamma ohälsosamma levnadsvanor

VEM: Alla medarbetare alt. patienten själv

NÄR: I ett möte med patienten där det är lämpligt utifrån relevans och verksamhetens rutiner

- Bedöma risken för ohälsosam levnadsvana
- Utforska vad patienten vet om levnadsvanan i relation till hälsa
- Utforska motivation till förändring
- Erbjud information i dialog med din patient
- Erbjud åtgärd kunna ge/ känna till standardiserade råd, rekommenderad insats eller vidare kontakt

Kompetenskartan



Riskbruk av alkohol

Socialstyrelsens
rekommenderade insats med
högsta prioritet

Rådgivande samtal

Kompetenskrav

Ha kompetens kring samband mellan alkoholvanor och hälsa, samt lokalt patientflöde/vårdnivå för riskbruk av alkohol och beroende.

Ha kompetens att arbeta med förändringsprocessen, samt motiverande strategier och tillämpa det i arbetet med rådgivning om alkohol.

Ottillräcklig fysisk aktivitet

Socialstyrelsens
rekommenderade insats med
högsta prioritet

**Rådgivande samtal
med tillägg**

Kompetenskrav

Vara legitimerad fysioterapeut eller legitimerad personal med god kompetens inom fysisk aktivitet.

Kunna förstå och förmedla det som står i FYSS, samt ha kompetens att arbeta med förändringsprocessen, motiverande strategier, beteendetekniker och tillämpa det i arbetet med rådgivning om fysisk aktivitet.

Ohälsosamma matvanor

Socialstyrelsens
rekommenderade insats med
högsta prioritet

**Kvalificerat rådgivande
samtal**

Kompetenskrav

Vara legitimerad dietist eller legitimerad personal med god kompetens inom nutrition och hälsa.

Ha kompetens att arbeta med förändringsprocessen, motiverande strategier samt beteendetekniker och tillämpa det i arbetet med rådgivning om matvanor.

Tobaksbruk

Socialstyrelsens
rekommenderade insats med
högsta prioritet

**Kvalificerat rådgivande
samtal**

Kompetenskrav

Vara diplomerad tobaksavvänjare godkänd av yrkesföreningen mot tobak.

Ha kompetens att arbeta med förändringsprocessen, motiverande strategier samt beteendetekniker och tillämpa det i arbetet med tobaksavvänjning.

