

Lysande utsikter

2016 års ST-dagar i Göteborg den 12-13 maj hade fokus på autoinflammation och retorik och det var med blandade förväntningar som 41 ST-läkare från hela Sverige samlades. Valet av ämnen var utmanande för både deltagare och föreläsare.

Platsen för mötet, Dockyard Hotel vid nya varvet i Göteborg, var väl vald. Alldeles vid vattnet såg man fartyg passera in och ut genom Göteborgs hamninlopp och det fanns gott om horisont att vila blicken på mellan föreläsningar och mingel. Lovisa Leifsdottir, Regional ST studierektor i VGR, hälsade välkommen och önskade att dagarna skulle präglas av lärande, nätverkande och att man även skulle ha roligt.

Febersjukdomar och Mb Behçet

Den inledande föreläsningen om autoinflammation, hölls av Stefan Berg. Att döma av kommentarerna i vimlet efteråt, så lyckades han få med sig med åhörarna en bit bortom förkortningarna. "Väl strukturerat och begripligt. Äntligen föll något på plats!" sade någon.

Tomas Bremell sken ikapp med solen när hans dånande (bokstavligen) budskap under föreläsningen om Mb Behçet gav, inte bara klinisk kunskap om en heterogen sjukdom, utan även visdomsord från en rutinerad kliniker. Våga ifrågasätta en diagnos, se över de fakta och observationer som finns om patienten då "vi reumatologer har en tendens att överbehandla då vi nuförtiden har så potenta läkemedel". Framtiden kommer att erbjuda utmaningar och "finns det drag av inflammation så är det reumatologi".

Reumatologer kommer att involveras i fler diagnoser än de mer traditionella ledsjukdomarna och det är viktigt att kombinera ett öppet sinne med kritiskt ifrågasättande.

Kommunikation

Andra dagen var temat kommunikation. Kent R Andersson, som har en bakgrund inom teatern, introducerade ämnet. Föreläsningen gled så småningom över i ett samtal där flera av ST-läkarna delade med sig av sina erfarenheter. Vi fick höra om fina patientmöten och om konsultationer som slutat mindre bra.

Hur hanterar man bäst situationer när det uppstår konflikt eller en förtroendekris? Vi pratade om roller och förväntningar, mänsklighet och professionalitet. Vårt intryck var att mötet med patienten är nä-



"Vi reumatologer har en tendens att överbehandla eftersom vi har så bra läkemedel"

got som engagerar blivande reumatologer och det verkade finnas ett behov av att reflektera tillsammans med kollegor.

Att vara en i gänget

Som vanligt var det en blandning av nya ST-läkare som deltog för första gången och med förtjusning insåg att "alla var jättetrevliga, det hade jag aldrig förväntat mig" samt ST-läkare som deltog för sista gången och mer bara bekräftade att tidiga tågresor och långa resvägar var mödan värd när man än en gång inser värdet att delta och fylla kunskapsluckor både vad gäller ovanliga autoinflammatoriska sjukdomar samt mjukare kunskapar om bemötande och patientsamarbete.

Vi lämnade ST-dagarna i Göteborg med nyvunna kunskaper, nya och fördjupade kontakter och en varm känsla inombords av att dagarna präglats av positiv stämning bland både föreläsare och deltagare. Alla mål som Lovisa målade upp uppfylldes.



Kajsa Stubbendorff

ST-läkare Skövde
kajsa.stubbendorfff@vgregion.se

Anders Lind

ST-läkare Gävle
anders.lind@regiongavleborg.se